

Zu Hause würdevoll leben bis zuletzt – hospizliche und palliative Begleitung von alten Menschen in München (und darüber hinaus)

Eine neue Broschüre gibt grundlegende Orientierung und Hilfestellung zu Wegen und Möglichkeiten, wenn alte Menschen ihre letzte Lebensphase bis zum Tod zu Hause verbringen möchten. Die Broschüre richtet sich an Betroffene selbst, aber auch an ihre Angehörigen und gesetzlichen Vertretungen, an Pflegekräfte, an Ärztinnen und Ärzte, an Verantwortliche bei Trägern und an alle anderen Beteiligten.

Für die Phase der Vorsorge werden die grundlegende Auseinandersetzung mit Sterben und Tod, stützende Lebensumstände, die Bedeutung mündlicher Willensäußerungen und schriftliche Vorsorgemöglichkeiten angesprochen. Wenn sich der Gesundheitszustand am Lebensende zunehmend verschlechtert, wird neben den Möglichkeiten familiärer Unterstützung auch die Unterstützung durch Pflegedienste, eine fachkundige ärztliche Begleitung und das Hinzuziehen ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienste beschrieben. Akute Krisensituationen erfordern eine Entscheidung zu palliativen Zielen und nicht selten eine vorübergehende Behandlung im Krankenhaus. In den letzten Lebenstagen bietet die ambulante palliative Versorgung eine wesentliche Ergänzung zu bestehenden Hilfenetzen. Hier werden die heutigen Voraussetzungen und Möglichkeiten der allgemeinen und spezialisierten palliativen Versorgung zu Hause aufgezeigt. Im Anhang der Broschüre finden sich gute Praxisbeispiele und viele nützliche Adressen und Hinweise.

Die Broschüre wird gemeinsam getragen vom Christophorus Hospiz Verein München (Herausgeber), der Landeshauptstadt München, der Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände München, dem Pflegedienst Dahoam e.V., dem Hospizdienst Da-Sein, dem Bayerischen Hospiz- und Palliativverband e.V., der Alzheimer Gesellschaft München e.V., dem städtischen Klinikum München, dem Medizinischen Dienst der Krankenversicherung in Bayern (MDK Bayern) und der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns. Damit werden die Ausarbeitungen zur verbindenden Grundlage und Richtschnur für das Handeln wesentlicher Akteure bei der Begleitung sterbender alter Menschen zu Hause.

Zu erhalten ist die Broschüre „Zu Hause würdevoll leben bis zuletzt“ ab sofort in der Rathausinformation am Marienplatz und auch zum download unter www.chv.org .