

**TRAUERBEGLEITUNG IM CHRISTOPHORUS-HAUS,
EFFNERSTR. 93, 81925 MÜNCHEN**

- Telefonische Beratung
- Einzelgespräche und Einzelbegleitung
- Offener Gesprächskreis für Trauernde
14-tägig Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
(Anmeldung: Tel. 089/ 13 07 87 0)

Ansprechpartner:
Jürgen Wälde, Tel. 089/ 13 07 87 0

WEITERE ANGEBOTE IN MÜNCHEN

Offene Gruppen für Trauernde bei der Caritas

Pater-Rupert-Mayer-Haus (L. Werthmann Raum),
Lämmerstr. 3, 80335 München (Nähe Hbf.)
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 10.00 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner:
Eberhard Weidler, Tel. 089 / 57 48 14
Solveig Opitz, Tel. 089 / 28 58 29

Trauergruppe von Ursula Weigert

Innere Wiener Str. 34, 81667 München
jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 17.00 Uhr
Telefonische Anmeldung: 08165/ 93 95 49

Hospizdienst Da-Sein e.V.

Karlstr. 56-58, 80333 München
Tel. 089 / 30 36 30
Einzelgespräche und geschlossene Gruppen
(10 Abende) auf Anfrage.

Trauercafé – Café für die Seele

Evangelisches Bildungswerk München e.V.,
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München,
Tel. 089/ 55 25 80-1
jeden 1. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Trauercafé Pfarrei St. Benno

Kreittmayrstr. 29, 80335 München
Tel. 089/ 121149-0
jeden 3. Montag im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr

Dekanat München Innenstadt

Beauftragte: Pastoralreferentin Sigrid Albrecht,
Tel. 089/ 50 07 77 90 (Einzelgespräche,
Gruppenangebote)
Monatliche Treffen in den Pfarreien:
St. Benedikt, Schrenkstr. 2a, Tel. 50077790
St. Joseph, Josephsplatz 1, Tel. 2728940
St. Sebastian, Karl-Theodor-Str.117, Tel. 30008970
St. Ursula, Kaiserplatz 1a, Tel. 38377052
St. Clemens, Arnulfstr. 166, Tel. 13012190

Emmauskirche

Langobardenstr. 16, 81544 München
Offene Gruppe (einmal im Monat)
Elke Schmitter, Tel. 089/ 434670



ANGEBOTE FÜR EINZELNE ZIELGRUPPEN

Nicolaidis Stiftung

Hilfe für verwitwete Mütter und Väter

Adi-Maislinger-Str. 6-8, 81373 München
089 / 74363-202

www.nicolaidis-stiftung.de

www.nico-und-nicola.de

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Schäftlarnstr. 9,
81371 München. Tel.: 089/ 72011-190

Diakon Tobias Rilling und Team

www.lacrima-muenchen.de

LENA – Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Malteser Hilfsdienst e.V., Bahnhofstraße 3,
82166 Gräfelfing, Tel. 089/ 43 60 81 23

Verwaiste Eltern München e.V. – Begleitung für trauernde Eltern und Geschwister

St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München
089 / 480 88 99-0

www.verwaiste-eltern-muenchen.de

Die ARCHE e.V. – Beratung und Hilfe in Lebenskrisen, Begleitung nach Suizid

Victoriastr. 9, 80803 München

Tel. 089 / 33 40 41

www.die-arche.de

HILFREICHE TELEFONNUMMERN IN NOTSITUATIONEN

Telefonseelsorge

0800 - 111 0 111 (evang.)

0800 - 111 0 222 (kath.)

Aussprachemöglichkeit rund um die Uhr

Mobiler psychiatrischer Krisendienst München

Tel. 089/ 72 95 96 0

Mo – Fr 9.00 bis 21.00 Uhr

Sa, So, Feiertage 11.00 bis 21.00 Uhr

Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen

Bedenke:
Ein Stück des Weges
liegt hinter dir,
ein anderes Stück
hast du noch vor dir.
Wenn du verweilst,
dann nur um dich zu
stärken,
nicht aber um
aufzugeben.

Aurelius Augustinus

GEDENKGOTTESDIENSTE/ GEDENKFEIERN

„Für meine Trauer“. Wort - Musik - Segen

Kirche St. Paul, St.-Pauls-Platz 10

jeden 1. Sonntag im Monat, 19.00 Uhr

Offener Gottesdienst für alle Trauernden

Damenstiftskirche München, Ecke Damenstift/
Herzogspitalstraße

Herzogspitalstraße

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr

Weitere Angebote zur Unterstützung in der Zeit der Trauer finden Sie bei Hospiz- und Palliativdiensten, Bestattungsunternehmen, Kirchengemeinden, Trauerbegleitern und Therapeuten in freier Praxis.



Christophorus Hospiz Verein e.V.
Effnerstr. 93, 81925 München
Tel.: 089 / 13 07 87- 0

Diese Orientierungshilfe und weitere Informationen finden Sie auch im Internet: www.chv.org



**Orientierungshilfe
für
Trauernde
in München**

Eine Empfehlung
des Christophorus Hospiz Vereins e.V.